

# ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W LESKU

ul. Krasickich

## Godziny pracy:

*poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30*

*Placówką kieruje kierownik.*

## Ponadto zespół tworzą:

- instruktorzy terapii zajęciowej*
- opiekunowie*
- pielęgniarka*

## Powstanie i działalność placówki

*Nasz Dom powstał w 2004 roku z myślą o wsparciu osób niepełnosprawnych .*

*Dom jest placówką pół stacjonarną realizuje zadania zmierzające do , nabywania lub rozwijania umiejętności wykonywania przez uczestników zajęć życia codziennego. Umożliwia rozwój kulturalny i rozwijanie osobowości uczestników, udziela pomocy ukierunkowanej na indywidualne potrzeby.*

## Cele Domu zmierzają do:

- przystosowaniu do życia w społeczeństwie
- budowaniu motywacji do aktywności
- wspomaga rozwój uczestników
- zapobiega izolacji
- podtrzymywaniu efektów terapii
- wyrabianie podstawowych umiejętności życia codziennego
- rozwijaniu zainteresowań , uzdolnień
- zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa
- stosowaniu zasad zdrowia psychicznego.

Cały proces terapii połączony jest z podejmowaniem ciągłego kontaktu z rodzinami, ocenianiem sytuacji podopiecznego w rodzinie;

***Zatem cele Domu sprowadzają się do funkcji:***

- terapeutycznej
- integracyjnej
- wspierającej.

## **Struktura organizacyjna**

*Środowiskowy Dom Samopomocy jest jednostką organizacyjną gminy Lesko. Ośrodek przeznaczony jest dla 26 osób niepełnosprawnych z powiatu leskiego, z terapii korzysta 30 osób są to uczestnicy z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną i zaburzeniami neurologicznymi (np. chorobą Alzheimera).*

*Ponadto Dom prowadzi spotkania klubu „**Wspierajmy się nawzajem**”, którego celem jest integracja społeczna osób niepełnosprawnych ze społeczeństwem lokalnym. Placówka współpracuje również z innymi placówkami i stowarzyszeniami wspierającymi osoby niepełnosprawne.*

## **Postępowanie wspierająco-rehabilitacyjne naszego Domu obejmuje:**

### ***Terapia zajęciowa***

- *zajęcia plastyczno techniczne*
- *zajęcia krawieckie*
- *rękodzieło artystyczne*
- *zajęcia komputerowe*
- *zajęcia kulinarne*
- *muzykoterapia, zajęcia teatralne*

### ***Trening umiejętności społecznych obejmuje:***

- *nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych*
- *umiejętności postrzegania i rozwiązywania problemów*
- *motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości – realizacja zadań życiowych*
- *kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności*

### ***Trening umiejętności spędzania wolnego czasu:***

- *rozwijanie umiejętności korzystania z takich form spędzania czasu jak: turystyka, działalność rekreacyjna, udział w imprezach; kulturalnych, sportowych, towarzyskich, klubowych. Motywowanie do wychodzenia na zewnątrz z domu.*

***Trening umiejętności samoobsługowych samoobsługowych zaradności dotyczy takich czynności jak:***

- w zakresie samoobsługi; jedzenie, mycie się, ubieranie, załatwianie potrzeb fizjologicznych

- fizjologicznych zakresie zaradności życiowej i funkcjonowaniu w codziennym życiu; przygotowywanie posiłków (terapia kulinarna), pranie, dbanie o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, utrzymywanie czystości i porządku we własnym, otoczeniu, planowanie i gospodarowanie pieniędzmi, dokonywanie zakupów

## **Nasze imprezy**

Sposobem na oderwanie od problemów dnia codziennego, ubarwienie szarej rzeczywistości oraz wzbogacenie o nowe doświadczenia są **nasze wycieczki** ...

*Nasz Dom jest pełen pomysłów, dzięki którym zawsze znajdujemy sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu*